

## Menus du mois d'août 2018

Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
<i>Céleri rémoulade</i> <i>Steack haché</i> Coquillettes carbonara Fromage – compote de fruits	<i>Pâté de campagne</i> <i>Poulet rôti</i> Petits pois, carottes Fromage - fruit	<i>Avocat crevettes</i> <i>Escalope de dinde au curry</i> Lentilles au jus Fromage - fruit	<i>Julienne de betterave</i> <i>Omelette à l'espagnole</i> Pommes persillade Fromage - glace	Feuilleté Dubarry <i>Hoki poêlé au beurre</i> Poêlée forestière Fromage - fruit
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
<i>Salade de haricots verts à l'échalote</i> <i>Escalope viennoise</i> Spaghettis au parmesan Fromage - fruit	Tarte au fromage <i>Omelette au jambon</i> Choux fleur à la crème Fromage - glace	<i>Salade de tomate au basilic</i> <i>Rôti de bœuf</i> Pommes frites Fromage - fruit	Salade de blé, crevettes, et aneth <i>Saucisse de Toulouse</i> Carottes Vichy Fromage - pâtisserie	Chou blanc aux pommes <i>Colin au safran</i> Riz pilaf Fromage – compote de fruits
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Melon <i>Boulettes d'agneau sce chasseur</i> Haricots beurre Fromage - pâtisserie	Poireaux mousseline <i>Tajine d'émincé de dinde</i> Semoule aux raisins Fromage - fruit	Carottes râpées Lasagnes à la bolognaise Fromage Cocktail de fruits au sirop	Rosette <i>Blanquette de veau</i> Riz Fromage - fruit	Salade aux noix <i>Nuggets de poisson</i> Purée de patates douces Fromage – crème dessert
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Pizza au fromage <i>Escalope de volaille à la crème</i> Coquillettes au beurre Fromage - fruit	Tomates vinaigrette <i>Sauté de bœuf à la mexicaine</i> Haricots rouges Fromage - pâtisserie	Pastèque <i>Saucisse de Strasbourg</i> Purée de pommes de terre Fromage – poires au sirop	Concombre à la grecque <i>Omelette au fromage</i> Pommes sautées Fromage - glace	Taboulé <i>Filet de poisson à la dieppoise</i> Printanière de légumes Fromage - fruit
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Melon Cordon bleu Tortis sauce tomate Fromage – pêches au sirop	Julienne de betteraves mimosa <i>Sauté d'agneau aux pruneaux et aux amandes</i> Riz pilaf Fromage - fruit	Pâté en croute <i>Pilon de poulet aux herbes</i> Frites Fromage - fruit	Salade de pâtes au thon <i>Paupiette sauce chasseur</i> Brocolis Fromage - fruit	Pastèque Brandade de morue Salade verte Fromage - pâtisserie

Viande – poisson - oeuf  
 (protéines animales, lipides,  
 vitamines, fer)

Produits laitiers  
 (protéines, calcium, vitamines)

Féculents  
 (glucides complexes, protéines,  
 vitamines, fibres)  
 Origine des viandes : française sauf agneau

Légumes ou fruits cuits  
 (glucides, minéraux, vitamines,  
 fibres)

Légumes ou fruits crus  
 (glucides, minéraux, vitamines, fibres)