

Menus du mois de juillet 2018

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
<i>Céleri rémoulade</i> <i>Steack haché</i> Coquillettes carbonara <i>Fromage – compote de fruits</i>	<i>Tomates cerises</i> <i>Hot dog</i> Chips saveur poulet rôti <i>Yaourt à boire - glace</i>	<i>Avocat crevettes</i> <i>Escalope de dinde au curry</i> Lentilles au jus <i>Fromage - fruit</i>	<i>Julienne de betterave</i> <i>Omelette à l'espagnole</i> <i>Gratin de salsifis</i> <i>Fromage - pâtisserie</i>	<i>Feuilleté Dubarry</i> <i>Hokj poêlé au beurre</i> <i>Poêlée forestière</i> <i>Fromage - fruit</i>
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
<i>Salade de haricots verts à l'échalote</i> <i>Escalope viennoise</i> Spaghettis au parmesan <i>Fromage - fruit</i>	<i>Tarte au fromage</i> <i>Omelette au jambon</i> <i>Choux fleur à la crème</i> <i>Fromage - glace</i>	<i>Salade de tomate au basilic</i> <i>Rôti de bœuf</i> Pommes frites <i>Fromage - fruit</i>	<i>Salade de blé, crevettes, et aneth</i> <i>Saucisse de Toulouse</i> <i>Carottes Vichy</i> <i>Fromage - pâtisserie</i>	<i>Chou blanc aux pommes</i> <i>Colin au safran</i> Riz pilaf <i>Fromage – compote de pomme</i>
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
<i>Melon</i> <i>Boulettes d'agneau sce chasseur</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Fromage - pâtisserie</i>	<i>Poireaux sauce mousseline</i> <i>Tajine d'émincé de dinde</i> <i>Semoule aux raisins</i> <i>Fromage - fruit</i>	<i>Carottes râpées</i> <i>Lasagnes à la bolognaise</i> <i>Fromage</i> <i>Cocktail de fruits au sirop</i>	<i>Rosette, beurre</i> <i>Blanquette de veau</i> Riz <i>Fromage - fruit</i>	<i>Salade aux noix</i> <i>Nuggets de poisson</i> Purée de patates douces <i>Fromage – crème dessert</i>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
<i>Pizza au fromage</i> <i>Escalope de volaille à la crème</i> Coquillettes au beurre <i>Fromage - fruit</i>	<i>Tomates vinaigrette</i> <i>Sauté de bœuf à la mexicaine</i> Haricots rouges <i>Fromage - pâtisserie</i>	<i>Pastèque</i> <i>Saucisse de Strasbourg</i> Purée mousseline <i>Fromage – poires au sirop</i>	<i>Concombre à la grecque</i> <i>Omelette au fromage</i> Pommes sautées <i>Fromage - glace</i>	<i>Taboulé</i> <i>Filet de poisson à la dieppoise</i> <i>Printanière de légumes</i> <i>Fromage - fruit</i>

Viande – poisson - oeuf
(protéines animales, lipides,
vitamines, fer)

Produits laitiers
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents
(glucides complexes, protéines,
vitamines, fibres)
Origine des viandes : française sauf agneau

Légumes ou fruits cuits
(glucides, minéraux, vitamines,
fibres)

Légumes ou fruits crus
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)