

Menus du mois de mars 2018

| Lundi 05 | Mardi 06 | Mercredi 07 | Jeudi 08 | Vendredi 09 |
|--|--|---|--|--|
| <i>Feuilleté au fromage</i> <i>Emincé de dinde chasseur</i> <i>Petits pois, carottes</i> <i>Fromage - fruit</i> | <i>Salade de riz nordique</i> <i>Blanquette de veau</i> <i>Duo de carottes</i> <i>Fromage - pâtisserie</i> | <i>Céleri rémoulade</i> <i>Merguez</i> <i>Couscous</i> <i>Fromage – cocktail de fruits</i> | <i>Potage carottes et potiron au curry</i> <i>Steack haché sauce béarnaise</i> <i>Pommes noisettes</i> <i>Fromage - fruit</i> | <i>Salami – cornichons</i> <i>Filet de poisson normande</i> <i>Tortis au beurre</i> <i>Fromage - fruit</i> |
| Lundi 12 | Mardi 13 | Mercredi 14 | Jeudi 15 – menu végétarien | Vendredi 16 |
| <i>Macédoine mayonnaise</i> <i>Emincé d'agneau à l'indienne</i> <i>Riz madras</i> <i>Fromage – pêches au sirop</i> | <i>Salade Lorette</i> <i>Œufs brouillés à l'espagnole</i> <i>Pommes sautées</i> <i>Fromage – crème caramel beurre salé</i> | <i>Salade de pâtes au surimi</i> <i>Paupiette de lapin</i> <i>Brocolis</i> <i>Fromage - fruit</i> | <i>Potage aux lentilles corail</i> <i>Lasagnes d'aubergines et courgettes à la mozzarella</i> <i>Fromage</i> <i>Salade de fruits exotiques</i> | <i>Salade fermière</i> <i>Nuggets de poisson</i> <i>Purée de patate douce</i> <i>Fromage - fruit</i> |
| Lundi 19 | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 – Menu du sud-ouest | Vendredi 23 |
| <i>Cœurs de palmier sauce César</i> <i>Rissolette de veau</i> <i>Coquillettes</i> <i>Fromage – fruit</i> | <i>Velouté de courgettes au chèvre et olives</i> <i>Sauté de dinde à la mexicaine</i> <i>Poêlée forestière aux bolets</i> <i>Fromage - pâtisserie</i> | <i>Salade fraîche (radis, clémentine, menthe)</i> <i>Petit salé aux lentilles</i> <i>Fromage</i> <i>Compote pomme / banane</i> | <i>Salade landaise</i> <i>Confit de canard</i> <i>Poêlée à la sarladaise</i> <i>Fromage de brebis – merveille du sud-ouest et mini canelé</i> | <i>Saucisson</i> <i>Raviolis</i> <i>Salade verte</i> <i>Fromage – mousse noix de coco</i> |
| Lundi 26 | Mardi 27 | Mercredi 28 | Jeudi 29 | Vendredi 30 |
| <i>Salade sawai</i> <i>Steack haché à l'échalote</i> <i>Haricots plats d'Espagne</i> <i>Fromage – riz au lait vanillé</i> | <i>Pizza au fromage</i> <i>Omelette aux fines herbes</i> <i>Purée d'épinards</i> <i>Fromage - fruit</i> | <i>Rillettes</i> <i>Goulash à la hongroise</i> <i>Pommes vapeur, carottes Vichy</i> <i>Fromage - fruit</i> | <i>Tomates mozzarella basilic</i> <i>Lasagnes bolognaises</i> <i>Fromage</i> <i>Tiramisu</i> | <i>Feuille de chêne aux noix, vinaigrette à la tapenade</i> <i>Filet de poisson meunière</i> <i>Pennes au beurre</i> <i>Fromage – abricots au sirop</i> |

*Viande – poisson - oeuf
(protéines animales, lipides,
vitamines, fer)*

*Produits laitiers
(protéines, calcium, vitamines)*

*Féculents
(glucides complexes, protéines,
vitamines, fibres)
Origine des viandes : française sauf agneau*

Sous réserve de modifications

*Légumes ou fruits cuits
(glucides, minéraux, vitamines,
fibres)*

*Légumes ou fruits crus
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)*