

10 samedi
octobre

14h-18h terrain de pétanque

Pétanque & bonne humeur: à vous de jouer !

○ **Je m'inscris!** (places limitées à 15 personnes).

Au-delà de 15 inscriptions, les participants devront prévoir leur propre matériel.

11 dimanche
octobre

8h-12h Octobre Rose

**Course et marche
solidaire contre le cancer
du sein.**

Au choix: marche
(5 km), course (5 km ou 10
km). **Inscriptions** en ligne via

<https://www.helloasso.com/>

Prix de l'inscription
+ 1 T-shirt : 5€.

**15h-19h
salle Malraux**

Clôture de la
semaine en
musique, danse
et douceurs!

Venez tous déguisés !

○ **Je m'inscris!** (places
limitées à 35 personnes).



Renseignements:

- ▶ par mail à mairie@mairie-fleury-merogis.fr
- ▶ ou au 06 33 14 55 85
- ▶ ou en scannant le QR code ci-contre ➡

Inscriptions dès maintenant (le nombre
de places disponibles est limité selon l'activité):

▶ **en retournant ce dépliant** à l'accueil de la mairie,
en précisant mes nom, prénom et numéro de tél.:

.....
▶ ou par mail à mairie@mairie-fleury-merogis.fr



SEMAINE BLEUE

DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES ÂGÉES

PROGRAMME DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026



**Inscrivez-vous
dès maintenant**
(nombre de places
limité selon activité)

5 lundi
octobre

9h-11h salle Wiener



Petit déjeuner de lancement en présence des représentants associatifs.

☐ Je m'inscris!

19h30-21h au CMA

Atelier d'expression corporelle.

☐ Je m'inscris! (places limitées à 15 personnes).

6 mardi
octobre

8h30-9h30 gymnase Jacques-Anquetil

Séance de **réveil musculaire et gymnastique douce**, animée par l'association Melia-Apas.

☐ Je m'inscris! (places limitées à 20 personnes).

10h-12h salle Intergénérationnelle

Atelier nutrition seniors, animé par une diététicienne: « Bien dans mon assiette, bien dans ma vie! ».

☐ Je m'inscris! (places limitées à 20 personnes).



11h-16h

Tous à Versailles!

Une journée de partage entre générations.

Pique-nique intergénérationnel au parc de Versailles avec les enfants du centre de loisirs La Ferme.

Rendez-vous devant la mairie à 11 heures.

☐ Je m'inscris! (places limitées à 25 personnes, prévoir un pique-nique et la bonne humeur!).

7 mercredi
octobre

8 jeudi
octobre

9h-11h

Randonnée en forêt

de Saint-Eutrope, avec un éducateur sportif.

☐ Je m'inscris! (places limitées à 20 personnes).



14h-16h30 salle

Intergénérationnelle

Les huiles essentielles au quotidien: bien-être et sérénité.

Atelier Bien-être au naturel: les secrets de l'aromathérapie, animé par un naturopathe spécialisé.

☐ Je m'inscris! (places limitées à 20 personnes).

9 vendredi
octobre

9h-12h Maison France Services de Fleury-Mérogis

Atelier numérique «Connectés en toute sécurité!»

3 ateliers de 8 personnes par tranches de 45 minutes (cochez votre choix):

☐ 9h-9h45 ☐ 10h-10h45 ☐ 11h-11h45

☐ Je m'inscris! (places limitées à 8 pers. par atelier).

14h-18h salle Wiener

À vos jeux! Mémoire, rires et bonne humeur.

Jeux de mémoire et jeux de société.

