Menus du mois de décembre 2018

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
Croq salade Sombrero Steack haché sauce béarnaise Poêlée bretonne Fromage - pâtisserie	Saucisson à l'ail / salade de tomates Boulettes d'agneau à la menthe Gratin de brocolis Fromage - fruit bio	Salade de choux rouge Omelette au jambon Pommes sautées Fromage – salade de fruits	Potage andalou Poulet aux épices Semoule Fromage - fruit	Melon jaune Gratin de saumon Riz jaune Fromage – mousse au chocolat
Lundi 10	**Mardi 11**	**Mercredi 12**	**Jeudi 13**	**Vendredi 14**
Pizza Sauté de dinde au paprika Duo de haricots Fromage - fruit	Salade Coleslaw Colin pané, citron Spaghettis bio au basilic Fromage – compote de pomme	Betteraves vinaigrette Saucisse de Toulouse / volaille Haricots blancs à la tomate Fromage - fruit	Potage Parmentier Veggy'steack à l'oriental Carottes Vichy bio Fromage – tarte aux pommes	Tomate Mimosa Filet de lieu sce beurre citronnée Riz pilaf Fromage – crème praliné
Lundi 17	**Mardi 18**	**Mercredi 19**	**Jeudi 20**	**Vendredi 21**
Céleri rémoulade Wings de poulet Tex Mex Pommes rissolées bio Fromage - fruit	Repas fin d'année	Friand au fromage Escalope viennoise Purée verte Fromage – entremet vanille	Bouillon vermicelle Lasagnes Salade verte Fromage bio - glace	Salade de tomates sauce pistou Filet de poisson meunière Quinoa bio aux raisins Fromage – compote pomme/abricot bio
Lundi 24	**Mardi 25**	**Mercredi 26**	**Jeudi 27**	**Vendredi 28**
Salade de cœurs de palmier Boulettes de bœuf au cumin Coquillettes bio Fromage - fruit		Pastèque Omelette au jambon Gratin de courgettes Fromage – pop corn bio	Mesclun aux noix Parmentier de canard confit Fromage Salade de fruits	Rosette / concombre au yaourt Filet de colin aux crevettes Riz thaï Fromage - fruit

Viande – poisson - oeuf (protéines animales, lipides, vitamines, fer)	Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines)	Féculents (glucides complexes, protéines, vitamines, fibres)	Légumes ou fruits cuits (glucides, minéraux, vitamines, fibres)	Légumes ou fruits crus (glucides, minéraux, vitamines, fibres)

Origine des viandes : française sauf agneau

= fait maison

Sous réserve de modifications