


Menus du mois d'août 2019

Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 068	Vendredi 09
Salade de haricots verts Escalope viennoise Spaghettis au parmesan Fromage - fruit	Tarte au fromage Omelette au jambon / nature Choux fleur à la crème Fromage - glace	Salade de tomate au basilic Rôti de bœuf Pommes frites Fromage - fruit	Salade de blé, crevettes, aneth Saucisse de Toulouse Carottes Vichy Fromage – pâtisserie	Choux blanc aux pommes Colin au safran Riz pilaf Fromage – compote de pomme
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Melon Boulettes d'agneau sce chasseur Haricots beurre Fromage -pâtisserie	Poireaux sauce mousseline Tajine d'émincé de dinde Semoule aux raisins Fromage - fruit	Carottes râpées Lasagnes à la bolognaise Fromage Cocktail de fruits au sirop	Férieré	Salade aux noix Nuggets de poisson Purée de patate douce Fromage – crème dessert
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Pizza au fromage Escalope de volaille à la crème Coquillettes au beurre Fromage - fruit	Tomates vingigrette Sauté de bœuf à la mexicaine Haricots rouges Fromage - pâtisserie	Pastèque Saucisse de Strasbourg Purée mousseline Fromage – poires au sirop	Concombre à la grecque Omelette au fromage Pommes sautées Fromage - glace	Taboulé Filet de poisson à la Dieppoise Printanière de légumes Fromage - fruit
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Melon Cordon bleu de volaille Tortis sauce tomate Fromage – pêches au sirop	Julienne de betteraves mimosa Sauté d'agneau aux pruneaux et aux amandes Riz pilaf Fromage - fruit	Pâté en croute / tomates Pilon de poulet aux herbes Frites Fromage - fruit	Salade de pâtes au thon Paupiette sauce chasseur Brocolis Fromage - fruit	Salade verte Brandade de morue Fromage Pâtisserie

Viande – poisson - oeuf
(protéines animales, lipides,
vitamines, fer)

Produits laitiers
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents
(glucides complexes, protéines,
vitamines, fibres)
Origine des viandes : française sauf agneau

 = fait maison

Légumes ou fruits cuits
(glucides, minéraux, vitamines,
fibres)

Légumes ou fruits crus
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)