

Menus du mois de juillet 2019

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| Lundi 01 <i>Céleri rémoulade</i> <i>Steack haché</i> <i>Pommes frites</i> <i>Fromage – compote de fruits</i> | Mardi 02 <i>Tomates cerises</i> <i>Pain Bagnat au thon</i> <i>Chips</i> <i>Yaourt à boire - glace</i> | Mercredi 03 <i>Avocat crevette</i> <i>Escalope de dinde au curry</i> <i>Lentilles au jus</i> <i>Fromage - fruit</i> | Jeudi 04 <i>Julienne de betteraves</i> <i>Omelette à l'espagnole</i> <i>Gratin de salsifis</i> <i>Fromage - pâtisserie</i> | Vendredi 05 <i>Feuilleté Dubarry</i> <i>Hokj poêlée au beurre</i> <i>Poêlée d légumes</i> <i>Fromage - fruit</i> |
| Lundi 08 <i>Salade de haricots verts à l'échalote</i> <i>Escalope viennoise</i> <i>Spaghettis au parmesan</i> <i>Fromage - fruit</i> | Mardi 09 <i>Tarte au fromage</i> <i>Wings de poulet</i> <i>Choux fleur à la crème</i> <i>Fromage – glace</i> | Mercredi 10 <i>Salade de tomate au basilic</i> <i>Rôti de bœuf</i> <i>Pommes frites</i> <i>Fromage - fruit</i> | Jeudi 11 <i>Salade de blé, crevettes et aneth</i> <i>Saucisse de Toulouse / volaille</i> <i>Carottes Vichy</i> <i>Fromage - pâtisserie</i> | Vendredi 12 <i>Choux blanc</i> <i>Colin au safran</i> <i>Riz pilaf</i> <i>Fromage – compote de pomme</i> |
| Lundi 15 <i>Melon</i> <i>Boulettes d'agneau sce chasseur</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Fromage -pâtisserie</i> | Mardi 16 <i>Poireaux sauce mousseline</i> <i>Tajine d'émincé de dinde</i> <i>Semoule aux raisins</i> <i>Fromage - fruit</i> | Mercredi 17 <i>Carottes râpées</i> <i>Lasagnes à la bolognaise</i> <i>Fromage</i> <i>Cocktail de fruits au sirop</i> | Jeudi 18 <i>Rosette / sardine</i> <i>Blanquette de veau</i> <i>Riz</i> <i>Fromage - fruit</i> | Vendredi 19 <i>Salade aux noix</i> <i>Nuggets de poisson</i> <i>Purée de patates douces</i> <i>Fromage – crème dessert</i> |
| Lundi 22 <i>Pizza au fromage</i> <i>Escalope de volaille à la crème</i> <i>Coquillettes au beurre</i> <i>Fromage - fruit</i> | Mardi 23 <i>Tomates vinaigrette</i> <i>Sauté de bœuf à la mexicaine</i> <i>Haricots rouges</i> <i>Fromage - pâtisserie</i> | Mercredi 24 <i>Pastèque</i> <i>Saucisse de Strasbourg / volaille</i> <i>Purée mousseline</i> <i>Fromage – poires au sirop</i> | Jeudi 25 <i>Concombre à la grecque</i> <i>Omelette au fromage</i> <i>Pommes sautées</i> <i>Fromage - glace</i> | Vendredi 26 <i>Taboulé</i> <i>Filet de poisson à la dieppoise</i> <i>Printanière de légumes</i> <i>Fromage - fruit</i> |
| Lundi 29 <i>Melon</i> <i>Cordon bleu</i> <i>Tortis sauce tomate</i> <i>Fromage – pêches au sirop</i> | Mardi 30 <i>Julienne de betteraves mimosa</i> <i>Sauté d'agneau aux pruneaux et aux amandes</i> <i>Riz pilaf</i> <i>Fromage - fruit</i> | Mercredi 31 <i>Pâté en croûte / céleri rémoulade</i> <i>Pilon de poulet aux herbes</i> <i>Frites</i> <i>Fromage - fruit</i> | Jeudi 01 <i>Salade de pâtes au thon</i> <i>Paupiette sauce chasseur</i> <i>Brocolis</i> <i>Fromage - fruit</i> | Vendredi 02 <i>Salade verte</i> <i>Brandade de morue</i> <i>Fromage</i> <i>Pâtisserie</i> |

Viande – poisson - oeuf
(protéines animales, lipides,
vitamines, fer)

Produits laitiers
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents
(glucides complexes, protéines,
vitamines, fibres)
Origine des viandes : française sauf agneau

Légumes ou fruits cuits
(glucides, minéraux, vitamines,
fibres)

Légumes ou fruits crus
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)

☺ = fait maison

Sous réserve de modifications