

Menus du mois de mai 2019

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
Salade coleslaw Estouffade provençal   Haricots beurre, pommes vapeur  Fromage – pâtisserie	Cœurs de palmier et maïs en salade  Côte de porc charcutière / escalope de dinde  Coquillettes  Fromage - fruit	Férial	Tomate mimosa  Parmentier de canard Fromage  Compote tous fruits	Salade pâtes multicolores  Filets de poisson à la normande  Poêlée forestière Fromage - fruit
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
Poireaux sauce mousseline  Wings de poulet Pommes frites Fromage - fruit	Carottes râpées au sésame  Steack haché Choux romanesco  Fromage – tarte pomme 	Férial	Melon vert Tartiflette  Fromage Poires au sirop	Cervelas vinaigrette / sardines Quenelle Nantua  Riz blanc  Fromage  - fruit
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Pizza au fromage Navarin d'agneau  Flageolets verts et jeune carottes  Yaourt  - fruit	Salade verte et mimolette  Hachis Parmentier  Fromage Glace	Rillettes / betteraves Poulet basquaise  Fromage Compote saveur barbe à papa	Menu à thème	Pastèque Nuggets de poisson Spaghettis napolitaine  Fromage - pâtisserie
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23 - menu végétarien	Vendredi 24
Feuilleté hot dog Rôti de bœuf sauce béarnaise Haricots verts  persillade  Fromage - fruit	Julienne de betteraves vinaigrette Sauté de dinde forestier  Gratin dauphinois  Fromage - fruit 	Concombre sauce yaourt  Omelette au fromage  Pommes frites Fromage – pêches au sirop	Tartare de tomate au basilic  Couscous végétarien aux falafels  Fromage Tarte coco/chocolat	Salade lolita rossa aux noix  Brandade de morue Fromage  Crème caramel / biscuit
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Feuilleté au fromage Escalope cordon bleu / volaille Petits pois Fromage - fruit 	Salade d'avocat sauce cocktail  Rôti de veau ail et fleur de thym  Pommes rissolées  Fromage – compote de pomme	Céleri rémoulade Chipolata / jambon de volaille Purée de carottes  Fromage  - pâtisserie	Férial	Pâté de campagne / sardines Poisson sauce curry  Riz pilaf  Fromage – fruit

Viande – poisson - oeuf
(protéines animales, lipides,
vitamines, fer)

Produits laitiers
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents
(glucides complexes, protéines,
vitamines, fibres)

Légumes ou fruits cuits
(glucides, minéraux, vitamines,
fibres)

Légumes ou fruits crus
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)

Origine des viandes : française sauf agneau

 = fait maison

Sous réserve de modifications