

Menus du mois d'août 2021

SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

Lundi 02	Mardi 03 - menu végétarien	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
Salade coleslaw Steack haché Pommes frites Fromage – compote de fruits	Tomate cerises Pain bagnat au thon Chips Yaourt à boire - glace	Avocat crevettes Escalope de dinde au curry Lentilles au jus Fromage - fruit	Julienne de betteraves Omelette à l'espagnole Gratin de salsifis Yaourt - pâtisserie	Feuilleté Dubarry Hoki poêlé au beurre Poêlée de légumes Fromage - fruit
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12 - menu végétarien	Vendredi 13
Salade de haricots verts, échalotes Escalope viennoise Spaghettis au parmesan Yaourt - glace	Tarte au fromage Wings de poulet Chou fleur à la crème Fromage - fruit	Asperges Rôti de bœuf Pommes frites Fromage - fruit	Salade de blé, crevettes, aneth Emincé végétalien Carottes Vichy Fromage - pâtisserie	Chou blanc Colin au safran Riz pilaf Fromage – compote de pomme
Lundi 16	Mardi 17 - menu végétarien	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Melon Boulettes à l'oriental Semoule aux raisins Fromage – tarte aux myrtilles	Poireaux sauce mousseline Mini pané végétalien Haricots beurre Fromage - fruit	Carottes râpées Lasagnes bolognaises Yaourt Cocktail de fruits	Rosette / sardines Blanquette de veau Riz Fromage - pomme	Salade aux noix Nuggets de poisson Purée de patates douces Crème dessert - banane
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26 - menu végétarien	Vendredi 27
Pizza au fromage Escalope de volaille à la crème Coquillettes au beurre Fromage - fraises	Tomates vinaigrette Sauté de bœuf à la mexicaine Haricots rouges Yaourt – pâtisserie	Pastèque Saucisse de Toulouse / volaille Purée de pommes de terre Fromage – poires au sirop	Concombre à la grecque Omelette au fromage Pommes sautées Fromage - fruit	Taboulé Filet de poisson sœ au beurre Printanière de légumes Fromage - glace
Lundi 29	Mardi 30 - menu végétarien	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02
Viande – poisson - oeuf (protéines animales, lipides, vitamines, fer)	Produits laitiers (protéines, calcium, vitamines)	Féculents (glucides complexes, protéines, vitamines, fibres)	Légumes ou fruits cuits (glucides, minéraux, vitamines, fibres)	Légumes ou fruits crus (glucides, minéraux, vitamines, fibres)

Origine des viandes : française sauf agneau