

# Menus du mois d'avril 2021

SOUS REDERVES DE MODIFICATIONS

Lundi 05	Mardi 06 - menu créole	Mercredi 07	Jeudi 08 - menu végétarien	Vendredi 09
<i>Féried</i>	<i>Accras de morue</i> <i>Poulet coco</i> <i>Riz créole</i> <i>Camembert – glace coco</i>	<i>Salade variée</i> <i>Hachis Parmentier</i> <i>Yaourt</i> <i>Mousse chocolat</i>	<i>Carottes râpées aux olives</i> <i>Œufs brouillés</i> <i>Purée de brocolis</i> <i>Mimolette – banane BIO</i>	<i>Melon</i> <i>Gourmet de colin pané</i> <i>Blé sauce tomate</i> <i>Yaourt aux fruits - pomme</i>
Lundi 12	Mardi 13 - menu végétarien	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
<i>Salade sawai</i> <i>Wings de poulet</i> <i>Pommes wedges</i> <i>Yaourt grecque - prune</i>	<i>Tarte aux poireaux</i> <i>Palet fromager à l'emmental</i> <i>St-Moret</i> <i>Pomme</i>	<i>Nems de légumes, salade verte</i> <i>Emincé de bœuf sauce thaï</i> <i>Riz cantonnais</i> <i>Fromage – dés d'ananas vanille</i>	<i>Salade russe</i> <i>Omelette au bacon / nature</i> <i>Ratatouille</i> <i>Fromage – fruit BIO</i>	<i>Pastèque</i> <i>Saumon sauce crème</i> <i>Carottes Vichy</i> <i>Yaourt – crème pistache</i>
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22 - menu végétarien	Vendredi 23
<i>Tarte au fromage</i> <i>Poulet rôti</i> <i>Jardinière de légumes</i> <i>Fromage - abricot</i>	<i>Chou rouge rémoulade</i> <i>Choucroute garniture volaille</i> <i>Petits suisses aromatisés</i> <i>Banane</i>	<i>Tomates cerises</i> <i>Assiette Tex Mex</i> <i>Pommes campagnardes</i> <i>Brie – cake aux pépites de chocolat</i>	<i>Carottes râpées miel citron</i> <i>Hachis Parmentier de légumes</i> <i>Yaourt à la fraise BIO</i> <i>Fruits secs</i>	<i>Feuille de chêne vinaigre balsamique</i> <i>Pavé de colin à la bordelaise</i> <i>Coquillettes BIO</i> <i>Fromage – pêches au sirop</i>
Lundi 26	Mardi 27 - menu végétarien	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
<i>Feuilleté hot dog</i> <i>Paupiette de veau au chorizo</i> <i>Piperade et blé</i> <i>Fromage – fruit BIO</i>	<i>Salade slaai (avocat, cacahuètes...)</i> <i>Veggi'steack à l'oignon</i> <i>Frites</i> <i>Fromage – salade de fruits</i>	<i>Salade de blé et surimi</i> <i>Saucisse de Toulouse</i> <i>Gratin de brocolis</i> <i>Fromage - fruit</i>	<i>Melon</i> <i>Poulet rôti</i> <i>Jardinière de légumes</i> <i>Fromage – compote de fruits</i>	<i>Pâté de campagne / crudités</i> <i>Brandade de morue</i> <i>Salade verte</i> <i>Fromage – crème dessert choco</i>

*Viande – poisson - oeuf*  
*(protéines animales, lipides,*  
*vitamines, fer)*

*Produits laitiers*  
*(protéines, calcium, vitamines)*

*Féculents*  
*(glucides complexes, protéines,*  
*vitamines, fibres)*

*Légumes ou fruits cuits*  
*(glucides, minéraux, vitamines,*  
*fibres)*

*Légumes ou fruits crus*  
*(glucides, minéraux, vitamines, fibres)*

Origine des viandes : française sauf agneau