

Menus du mois de février 2021

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04 - menu crêpes végétarien	Vendredi 05
Salade de pommes de terre, <i>thon</i> <i>Paupiette de veau au jus</i> <i>Poêlée forestière</i> <i>Fromage - pâtisserie</i>	<i>Potage de carottes au cumin</i> <i>Rôti de dinde en sauce</i> <i>Pommes noisettes</i> <i>Yaourt au fruits - banane</i>	<i>Salade et cocktail de crevettes sce aurore</i> <i>Œuf Mornay</i> <i>Purée d'épinards</i> <i>Camembert - crème vanille</i>	<i>Crêpe au fromage</i> <i>Crêpe garnie</i> <i>Salade verte</i> <i>Crêpe choco ou sucre - pomme BIO</i>	<i>Salade de tomate au basilic</i> <i>Filet de lieu sce beurre blanc</i> <i>Riz</i> <i>Tomme - compote de fruits</i>
Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11 - menu végétarien	Vendredi 12
<i>Céleri rave aux amandés</i> <i>Emincé de dinde, tomate basilic</i> <i>Courgettes à l'ail</i> <i>Fromage - pomme</i>	<i>Salade verte</i> <i>Lasagnes maison</i> <i>Cotentin</i> <i>Abricots au sirop</i>	<i>Salade de betteraves</i> <i>Rôti de porc/dinde sce charcutière</i> <i>Quinoa</i> <i>Morbier - orange BIO</i>	<i>Crème Dubarry</i> <i>Omelette espagnole</i> <i>Gratin de brocolis</i> <i>Fromage - mousse chocolat</i>	<i>Crudités</i> <i>Filet de poisson sce épices du soleil</i> <i>Carottes persillées</i> <i>Fromage - poire</i>
Lundi 15	Mardi 16 - menu végétarien	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
<i>Salade verte</i> <i>Emincé de volaille kebab</i> <i>Frites ketchup, mayo</i> <i>Bonbel - ananas</i>	<i>Salade sombrero</i> <i>Pané de blé, fromage, épinards</i> <i>Légumes à la crème</i> <i>Emmenthal - éclair chocolat</i>	<i>Pizza</i> <i>Œufs brouillés au jambon/dinde</i> <i>Ratatouille</i> <i>Yaourt BIO - compote</i>	<i>Velouté de carottes</i> <i>Sauté de bœuf Stroganoff</i> <i>Mezzés pennés</i> <i>Fromage frais - pomme</i>	<i>Salade piémontaise</i> <i>Cassolette de la mer</i> <i>Beignets de légumes</i> <i>Carré de l'est - orange</i>
Lundi 22	Mardi 23 - menu végétarien	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
<i>Chou bicolore</i> <i>Boulettes d'agneau au cumin</i> <i>Semoule à l'oriental</i> <i>Brie - clémentine BIO</i>	<i>Feuilleté au fromage</i> <i>Burger végétarien</i> <i>Purée de carottes</i> <i>Yaourt - pêches au sirop</i>	<i>Salami - betteraves</i> <i>Canard à l'ananas</i> <i>Julienne de légumes</i> <i>Camembert - flan</i>	<i>Salade de maïs au thon, soja</i> <i>Omelette aux poivrons</i> <i>Pommes sautées</i> <i>Carré de l'est - compote</i>	<i>Batavia au gouda</i> <i>Poisson au citron</i> <i>Riz basmati au curry</i> <i>Fromage AFH - orange</i>

*Viande - poisson - oeuf
(protéines animales, lipides,
vitamines, fer)*

*Produits laitiers
(protéines, calcium, vitamines)*

*Féculents
(glucides complexes, protéines,
vitamines, fibres)*

*Légumes ou fruits cuits
(glucides, minéraux, vitamines,
fibres)*

*Légumes ou fruits crus
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)*

Origine des viandes : française sauf agneau

Sous réserve de modifications