

# Menus du mois de juillet 2021

SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08 - menu végétarien	Vendredi 09
Pizza au fromage Escalope de volaille à la crème Carottes persillées Fromage - pâtisserie	Guacamole et tortillas Sauté de bœuf à la mexicaine Haricots rouges Fromage - ananas	Pastèque Echine de porc / dinde Purée de pommes de terre Fromage - poires au sirop	Concombre à la menthe Omelette au fromage Pommes sautées Riz au lait - compote de fruit	Taboulé Filet de poisson à la dieppoise Printanière de légumes Brie - nectarine BIO
Lundi 12	Mardi 13 - menu végétarien	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Melon Steack haché Haricots beurre Liégeois fruit - pâtisserie	Carottes râpées Hachis Parmentier végétal Fromage Abricots	Poireaux mousseline Cuisse de poulet Semoule aux raisins Fromage - entremet framboise	Rosette / concombre Blanquette de veau Riz Edam - pomme BIO	Salade aux noix Gratiné de poisson Fondue de poireaux, p de t Yaourt mixé - compote de pêche
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22 - menu végétarien	Vendredi 23
Feuilleté Dubarry Poisson sauce hollandaise Epinards à la crème Fromage - glace	Salade de blé, crevettes, aneth Saucisse de Toulouse Carottes Vichy Petits suisses aux fruits - poire BIO	Salade de tomates au basilic Rôti de dinde Pommes frites Fromage - fraises	Céleri rémoulade Saucisse végétale Lentilles au jus Fromage - fruit	Salade verte Brandade de morue Fromage Compote pomme, fraise, banane
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29 - menu végétarien	Vendredi 30
Avocat sauce cocktail Steack haché Pommes frites Crème dessert - fruit	Salade de pâtes 3 couleurs Paupiette sauce chasseur Gratin de choux fleur Yaourt sucré BIO - salade de fruits	Pomelos (cubes) Emincé de canard à l'ananas Spaghettis Bonbel - compote	Melon jaune Tajine de fruits secs Semoule Fromage - fruit	Asperges vinaigrette Hokj de poisson Légumes mixtes Yaourt - mousse chocolat

Viande - poisson - oeuf  
(protéines animales, lipides,  
vitamines, fer)

Produits laitiers  
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents  
(glucides complexes, protéines,  
vitamines, fibres)

Légumes ou fruits cuits  
(glucides, minéraux, vitamines,  
fibres)

Légumes ou fruits crus  
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)

Origine des viandes : française sauf agneau