

# Menus du mois d'août 2022

SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

<p><b>Lundi 01</b></p> <p>Salade coleslaw Steack haché Pommes frites Fromage – compote de fruits</p>	<p><b>Mardi 02 - menu végétarien</b></p> <p>Tomate cerises Pain bagnat au thon Chips Yaourt à boire - glace</p>	<p><b>Mercredi 03</b></p> <p>Avocat crevettes Escalope de dinde au curry Lentilles au jus Fromage - fruit</p>	<p><b>Jeudi 04</b></p> <p>Julienne de betteraves Omelette à l'espagnole Gratin de salsifis Yaourt - pâtisserie</p>	<p><b>Vendredi 05</b></p> <p>Feuilleté Dubarry Hoki poêlé au beurre Poêlée de légumes Fromage - fruit</p>
<p><b>Lundi 08</b></p> <p>Salade de haricots verts, échalotes Escalope viennoise Spaghettis au parmesan Yaourt - glace</p>	<p><b>Mardi 09</b></p> <p>Tarte au fromage Wings de poulet Chou fleur à la crème Fromage - fruit</p>	<p><b>Mercredi 10</b></p> <p>Asperges Rôti de bœuf Pommes frites Fromage - fruit</p>	<p><b>Jeudi 11 - menu végétarien</b></p> <p>Salade de blé, crevettes, aneth Emincé végétalien Carottes Vichy Fromage - pâtisserie</p>	<p><b>Vendredi 12</b></p> <p>Chou blanc Colin au safran Riz pilaf Fromage – compote de pomme</p>
<p><b>Lundi 15</b></p> <p>Férié</p>	<p><b>Mardi 16 - menu végétarien</b></p> <p>Poireaux sauce mousseline Mini pané végétalien Haricots beurre Fromage - fruit</p>	<p><b>Mercredi 17</b></p> <p>Carottes râpées Lasagnes bolognaises Yaourt Cocktail de fruits</p>	<p><b>Jeudi 18</b></p> <p>Rosette / sardines Blanquette de veau Riz Fromage - pomme</p>	<p><b>Vendredi 19</b></p> <p>Salade aux noix Nuggets de poisson Purée de patates douces Crème dessert - banane</p>
<p><b>Lundi 22</b></p> <p>Pizza au fromage Escalope de volaille à la crème Coquillettes au beurre Fromage - fraises</p>	<p><b>Mardi 23</b></p> <p>Tomates vinaigrette Sauté de bœuf à la mexicaine Haricots rouges Yaourt – pâtisserie</p>	<p><b>Mercredi 24</b></p> <p>Pastèque Saucisse de Toulouse / volaille Purée de pommes de terre Fromage – poires au sirop</p>	<p><b>Jeudi 25 - menu végétarien</b></p> <p>Concombre à la grecque Omelette au fromage Pommes sautées Fromage - fruit</p>	<p><b>Vendredi 26</b></p> <p>Taboulé Filet de poisson sce au beurre Printanière de légumes Fromage - glace</p>
<p><b>Lundi 29</b></p> <p>Melon Steack haché Haricots beurre Liégeois fruit – pâtisserie</p>	<p><b>Mardi 30 - menu végétarien</b></p> <p>Carottes râpées Hachis Parmentier végétal Fromage Abricots</p>	<p><b>Mercredi 31</b></p> <p>Rosette / concombre Blanquette de dinde Riz Edam – pomme BIO</p>	<p><b>Jeudi 01</b></p> <p>Guacamole et tortillas Boulettes à l'oriental Semoule aux raisins Fromage – tarte aux myrtilles</p>	<p><b>Vendredi 02</b></p> <p>Salade aux noix Gratiné de poisson Fondue de poireaux, p de t Yaourt mixé – compote de pêche</p>

Viande – poisson - oeuf  
(protéines animales, lipides,  
vitamines, fer)

Produits laitiers  
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents  
(glucides complexes, protéines,  
vitamines, fibres)

Légumes ou fruits cuits  
(glucides, minéraux, vitamines,  
fibres)

Légumes ou fruits crus  
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)

*Origine des viandes : française sauf agneau*