

Menus du mois d'août 2022

SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

Lundi 01	Mardi 02 - menu végétarien	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
Salade coleslaw Steack haché Pommes frites Fromage – compote de fruits	Tomate cerises Pain bagnat au thon Chips Yaourt à boire - glace	Avocat crevettes Escalope de dinde au curry Lentilles au jus Fromage - fruit	Julienne de betteraves Omelette à l'espagnole Gratin de salsifis Yaourt - pâtisserie	Feuilleté Dubarry Hoki poêlé au beurre Poêlée de légumes Fromage - fruit
Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11 - menu végétarien	Vendredi 12
Salade de haricots verts, échalotes Escalope viennoise Spaghettis au parmesan Yaourt - glace	Tarte au fromage Wings de poulet Chou fleur à la crème Fromage - fruit	Asperges Rôti de bœuf Pommes frites Fromage - fruit	Salade de blé, crevettes, aneth Emincé végétalien Carottes Vichy Fromage - pâtisserie	Chou blanc Colin au safran Riz pilaf Fromage – compote de pomme
Lundi 15	Mardi 16 - menu végétarien	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Férié	Poireaux sauce mousseline Mini pané végétalien Haricots beurre Fromage - fruit	Carottes râpées Lasagnes bolognaises Yaourt Cocktail de fruits	Rosette / sardines Blanquette de veau Riz Fromage - pomme	Salade aux noix Nuggets de poisson Purée de patates douces Crème dessert - banane
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25 - menu végétarien	Vendredi 26
Pizza au fromage Escalope de volaille à la crème Coquillettes au beurre Fromage - fraises	Tomates vinaigrette Sauté de bœuf à la mexicaine Haricots rouges Yaourt – pâtisserie	Pastèque Saucisse de Toulouse / volaille Purée de pommes de terre Fromage – poires au sirop	Concombre à la grecque Omelette au fromage Pommes sautées Fromage - fruit	Taboulé Filet de poisson sce au beurre Printanière de légumes Fromage - glace
Lundi 29	Mardi 30 - menu végétarien	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02
Melon Steack haché Haricots beurre Liégeois fruit – pâtisserie	Carottes râpées Hachis Parmentier végétal Fromage Abricots	Rosette / concombre Blanquette de dinde Riz Edam – pomme BIO	Guacamole et tortillas Boulettes à l'oriental Semoule aux raisins Fromage – tarte aux myrtilles	Salade aux noix Gratiné de poisson Fondue de poireaux, p de t Yaourt mixé – compote de pêche

Viande – poisson - oeuf
(protéines animales, lipides,
vitamines, fer)

Produits laitiers
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents
(glucides complexes, protéines,
vitamines, fibres)

Légumes ou fruits cuits
(glucides, minéraux, vitamines,
fibres)

Légumes ou fruits crus
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)

Origine des viandes : française sauf agneau