

# Menus du mois de février 2022

SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

Lundi 31	Mardi 01 - Nouvel an chinois	Mercredi 02	Jeudi 03 - menu végétarien	Vendredi 04
Salade coleslaw Omelette aux poivrons Fromage BIO Fruit	Nems de légumes Poulet sauce thai Nouilles chinoises Pâtisserie - Leetchis	Salami / betteraves Canard à l'ananas Julienne de légumes Fromage - fruit	Crêpe au fromage Crêpe végétarienne Yaourt Compote	Salade verte Brandade de colin Fromage Fruit
Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10 - menu végétarien	Vendredi 11
Saucisson / sardines à l'huile Tajine d'agneau Semoule Fromage - pâtisserie	Radis beurre Emincé de poulet sce poivrade Haricots verts Gouda - fruit BIO	Velouté de légumes variés Rôti de bœuf froid et ketchup Purée de potimarron et pdt Yaourt aromatisé - fruit	Betteraves sauce fromage blanc Boulettes de soja sce tomate Coquillettes Fromage à tartiner - cocktail de fruits au sirop	Concombres vinaigrette Pavé de colin d'Alaska pané Poêlée de légumes et pdt Fromage - fruit
Lundi 14 - menu rouge	Mardi 15 - menu végétarien	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Menu à thème	Salade piémontaise végétale Tarte au fromage  Haricots beurre Fromage AFH - kaki	Rillettes de thon Bœuf bourguignon  Duo de carottes et pdt Munster - pomme BIO	Velouté de potiron Choucroute de volaille  Pommes de terre Fromage frais - pain d'épices	Carottes et chou rémoulade Gratin de colin et moules sce crémeuse Riz Yaourt sucré - tourteau fromager
Lundi 21	Mardi 22 - menu végétarien	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Pizza Sauté de bœuf Stroganoff Mezze penne Fromage - fruit	Velouté de carottes Lentilles, carottes Yaourt aromatisé Moelleux au chocolat	Oeufs durs mayo Rôti de bœuf froid Printanière de légumes Fromage - fruit	Salade verte Emincé de volaille kebab Frites mayo, ketchup Emmental - purée pomme BIO	Taboulé Poêlée de colin au beurre Gratin d'épinards et pdt Fromage à tartiner - fruit

Viande - poisson - oeuf  
(protéines animales, lipides,  
vitamines, fer)

Produits laitiers  
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents  
(glucides complexes, protéines,  
vitamines, fibres)

Légumes ou fruits cuits  
(glucides, minéraux, vitamines,  
fibres)

Légumes ou fruits crus  
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)

Origine des viandes : française sauf agneau