

Menus du mois de juillet 2022

SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07 - menu végétarien	Vendredi 08
Pizza au fromage Escalope de volaille à la crème Carottes persillées Fromage - pâtisserie	Guacamole et tortillas Sauté de bœuf à la mexicaine Haricots rouges Fromage - ananas	Pastèque Echine de porc / dinde Purée de pommes de terre Fromage – poires au sirop	Concombre à la menthe Omelette au fromage Pommes sautées Riz au lait – compote de fruit	Taboulé Filet de poisson à la dieppoise Printanière de légumes Brie – nectarine BIO
Lundi 11	Mardi 12 - menu végétarien	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Melon Steack haché Haricots beurre Liégeois fruit – pâtisserie	Carottes râpées Hachis Parmentier végétal Fromage Abricots	Rosette / concombre Blanquette de veau Riz Edam – pomme BIO	Férial	Salade aux noix Gratiné de poisson Fondue de poireaux, p de t Yaourt mixé – compote de pêche
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21 - menu végétarien	Vendredi 22
Feuilleté Dubarry Poisson sauce hollandaise Epinards à la crème Fromage - glace	Salade de blé, crevettes, aneth Saucisse de Toulouse Carottes Vichy Petits suisses aux fruits – poire BIO	Salade de tomates au basilic Rôti de dinde Pommes frites Fromage - fraises	Céleri rémoulade Saucisse végétale Lentilles au jus Fromage - fruit	Salade verte Brandade de morue Fromage Compote pomme, fraise, banane
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28 - menu végétarien	Vendredi 29
Avocat sauce cocktail Steack haché Pommes frites Crème dessert – fruit	Salade de pâtes 3 couleurs Paupiette sauce chasseur Gratin de choux fleur Yaourt sucré – salade de fruits	Pomelos (cubes) Emincé de canard à l'ananas Spaghettis Bonbel - compote	Melon jaune Tajine de fruits secs Semoule Fromage - fruit	Asperges vinaigrette Hokj de poisson Légumes mixtes Yaourt – mousse chocolat

Viande – poisson - oeuf
(protéines animales, lipides,
vitamines, fer)

Produits laitiers
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents
(glucides complexes, protéines,
vitamines, fibres)

Légumes ou fruits cuits
(glucides, minéraux, vitamines,
fibres)

Légumes ou fruits crus
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)

Origine des viandes : française sauf agneau