

# Menus du mois de mai 2022

## SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

Lundi 02	Mardi 03 - menu végétarien	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
<i>Betteraves vinaigrette</i> <i>Fish and chips</i> <i>Crème dessert</i> <i>Orange</i>	<i>Salade coleslaw</i> <i>Palet fromager</i> <i>Brocolis sauce blanche</i> <i>Fromage – flan vanille</i>	<i>Salade verte</i> <i>Hachis Parmentier</i> <i>Yaourt à la grecque</i> <i>Melon BIO</i>	<i>Oeuf mayonnaise</i> <i>Jambon / dinde</i> <i>Duo de haricots</i> <i>St-Paulin - compote</i>	<i>Tomates vinaigrette</i> <i>Colin sauce fondue de poireaux</i> <i>Riz</i> <i>Fromage - fruit</i>
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11- menu végétarien	Jeudi 12	Vendredi 13
<i>Accras de morue</i> <i>Rôti de bœuf</i> <i>Gratin de p de t, brocolis</i> <i>Camembert - prune</i>	<i>Pastèque</i> <i>Pilon de poulet Tandoori</i> <i>Blé, ratatouille</i> <i>Glace - fruit</i>	<i>Concombre à la crème</i> <i>Tortellinis ricotta aux épinards</i> <i>Fromage frais</i> <i>Compote BIO</i>	<i>Céleri rémoulade</i> <i>Aiguillette de poulet au curry</i> <i>Blé</i> <i>Brie BIO - pomme</i>	<i>Tarte au fromage</i> <i>Colin doré au beurre</i> <i>Poêlée de légumes</i> <i>Yaourt sucré – moelleux choco</i>
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19 - menu végétarien	Vendredi 20
<i>Carottes râpées</i> <i>Spaghettis bolognaises</i> <i>Velouté fruits</i> <i>Pomme BIO</i>	<i>Crottins et salade verte</i> <i>Navarin d'agneau</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Camembert - banane</i>	<i>Salade mexicaine</i> <i>Escalope à la crème</i> <i>Petits pois, carottes</i> <i>Fromage frais - ananas</i>	<i>Salade de tomates et maïs</i> <i>Croustillant au fromage</i> <i>Purée St-Germain</i> <i>Carré de l'est – mousse chocolat</i>	<i>Pizza</i> <i>Poissonnette</i> <i>Poêlée de légumes</i> <i>Yaourt liégeois - compote</i>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25 - menu végétarien	Jeudi 26	Vendredi 27
<i>Salade verte</i> <i>Emincé de volaille kebab</i> <i>Frites mayo, ketchup</i> <i>Emmental – purée pomme BIO</i>	<i>Friand</i> <i>Rôti de porc/dinde sce moutarde</i> <i>Tortis</i> <i>St-Paulin - prune</i>	<i>Tomates cerises</i> <i>Palet fromager</i> <i>Carottes, p de t sauce blanche</i> <i>Crème pistache - abricot</i>	<i>Férié</i>	<i>Taboulé</i> <i>Colin sauce meunière</i> <i>Purée d'épinards</i> <i>Bûche de chèvre BIO - melon</i>

*Viande – poisson - oeuf*  
*(protéines animales, lipides,*  
*vitamines, fer)*

*Produits laitiers*  
*(protéines, calcium, vitamines)*

*Féculents*  
*(glucides complexes, protéines,*  
*vitamines, fibres)*  
*Origine des viandes : française sauf agneau*

*Légumes ou fruits cuits*  
*(glucides, minéraux, vitamines,*  
*fibres)*

*Légumes ou fruits crus*  
*(glucides, minéraux, vitamines, fibres)*