

Menus du mois de septembre 2022

SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

Lundi 05	Mardi 06 - menu végétarien	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
Feuilleté Dubarry Escalope viennoise Haricots verts Yaourt - pâtisserie	Concombre à la crème Croq légumes soja Purée de pommes de terre Fromage - fruit	Tomates au pistou Œufs brouillés aux fines herbes Pommes rissolées Fromage - compote BIO	Rosette / sardines Steack haché sce marchand de vin Gratin de chou-fleur Mousse coco - fruit	Pastèque Beignets de poisson, citron Riz sauce tomate Fromage - poires au sirop
Lundi 12	Mardi 13 - menu végétarien	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Friand au fromage Emincé de dinde méditerranéenne Poêlée de ratatouille Fromage - fruit	Salade verte / palet fromager Saucisse végé à la mexicaine Frites Fromage BIO - pâtisserie	Salade piémontaise Sauté de veau Marengo Gratin de légumes Yaourt - fruit	Betteraves vinaigrette Boulettes de bœuf au cumin Cordiale de légumes Entremet pistache - fruit	Salade de noix, huile de noix Filet de poisson sce beurre blanc Coquillettes Fromage - glace
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22 - menu végétarien	Vendredi 23
Céleri rémoulade Mijoté d'agneau Quinoa Yaourt - compote	Carottes râpées Paëlla Fromage Salade de fruits	Rillettes / tomates Lapin chasseur Duo de haricots Fromage - fruit BIO	Pamplemousse Lasagnes de légumes Mousse au chocolat Banane	Tartare de concombre Filet de poisson meunière Brocolis à la crème Yaourt - tarte au fruit
Lundi 26	Mardi 27 - menu végétarien	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Sardines à l'huile Emincé de dinde barbecue Spaghettis Yaourt - fruit	Salade de pâtes et crudités Omelette au gruyère Purée verte Fromage - fruit BIO	Tarte au fromage Chili con carné Riz Fromage - glace	Salade de tomates aux herbes Rôti de porc / dinde au lait de coco Pdét, carottes persillées Entremet vanille - fruit	Pâté de campagne / tomates Poisson pané, citron Gratin de chou fleur Fromage - pâtisserie
Lundi 27	Mardi 28 - menu végétarien	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 01
Tarte aux poireaux Pilons de poulet aux herbes Frites Fromage - cocktail de fruits	Melon Steack végétal Epinards Fromage - fruit	Taboulé Cordon bleu Cordiale de légumes Yaourt BIO - fruit	Salade de betteraves Paupiette sauce chasseur Brocolis Glace - fruit	Œufs durs Brandade de morue Fromage Tarte au chocolat

Viande - poisson - oeuf
(protéines animales, lipides,
vitamines, fer)

Produits laitiers
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents
(glucides complexes, protéines,
vitamines, fibres)

Légumes ou fruits cuits
(glucides, minéraux, vitamines,
fibres)

Légumes ou fruits crus
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)

Origine des viandes : française sauf agneau