

Menus du mois de février 2023

SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 01	Jeudi 02 - menu végétarien	Vendredi 03
Salade de pommes de terre Omelette Ratatouille Fromage BIO - orange	Samoussa de légumes Poulet sauce thai Nouilles chinoises Beignet - Letchis	Salami / betteraves Canard à l'ananas Julienne de légumes Fromage - kivi	Carottes râpées Crêpe au fromage Potatoes Yaourt – crêpe chocolat	Salade verte Brandade de colin Fromage Pomme
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09 - menu végétarien	Vendredi 10
Saucisson / sardines à l'huile Tajine d'agneau Semoule Fromage - pâtisserie	Radis beurre Emincé de poulet sce poivrade Haricots verts Gouda – fruit BIO	Velouté de légumes variés Rôti de bœuf froid et ketchup Purée de potimarron et pdt Yaourt aromatisé - fruit	Betteraves sauce fromage blanc Boulettes de soja sce tomate Carottes Vichy Fromage à tartiner – cocktail de fruits au sirop	Concombres vinaigrette Pavé de colin d'Alaska pané Poêlée de légumes et pdt Fromage - fruit
Lundi 13	Mardi 14 - menu végétarien	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Tomates cerises, mozzarella Rôti de dinde Pâtes sauce tomate Babybel – pomme BIO	Salade piémontaise végétale Tarte au fromage Haricots beurre Fromage AFH – crème chocolat	Rillettes de thon Bœuf bourguignon Duo de carottes et pdt Munster – kaji	Velouté de potiron Choucroute de volaille Pommes de terre Fromage frais – pain d'épices	Carottes et chou rémoulade Gratin de colin et moules sce crémeuse Riz Yaourt sucré – tourteau fromager
Lundi 20	Mardi 21 - menu végétarien	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Pizza Sauté de bœuf Strogonoff Mezze penne Edam - fruit	Velouté de carottes Croc fromage Lentilles, carottes Yaourt - Moelleux au chocolat	Oeufs durs mayo Rôti de bœuf froid Haricots verts Fromage - fruit	Salade verte Emincé de volaille kebab Frites mayo, ketchup Emmental – purée pomme BIO	Taboulé Filet de poisson au beurre Gratin d'épinards et pdt Fromage à tartiner - fruit

Viande – poisson - oeuf
(protéines animales, lipides,
vitamines, fer)

Produits laitiers
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents
(glucides complexes, protéines,
vitamines, fibres)

Légumes ou fruits cuits
(glucides, minéraux, vitamines,
fibres)

Légumes ou fruits crus
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)

Origine des viandes : française sauf agneau