

# Menus du mois de mai 2023

SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04 menu végétarien	Vendredi 05
<i>Féié</i>	<i>Œufs durs mayonnaise</i> <i>Paupiette de veau sc normande</i> <i>Haricot vert persillade</i> <i>St Paulin</i> <i>Pâtisserie - Flan</i>	<i>Salade de tomate vinaigrette</i> <i>Emincé de dinde curry lait coco</i> <i>Purée</i> <i>Carré frais</i> <i>Banane</i>	<i>Concombre a la grecque</i> <i>Panne de blé tomate mozzarella</i> <i>Courgettes fraîches aux épices</i> <i>Yaourt Bio</i> <i>Poire au sirop</i>	<i>Salade de radis mais</i> <i>Cassolette de poisson</i> <i>Riz pilaf</i> <i>Entremet chocolat</i> <i>Pomme</i>
Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10 - menu végétarien	Jeudi 11	Vendredi 12
<i>Féié</i>	<i>Pomelos</i>  <i>Spaghettis bolognaises</i>  <i>Yaourt aux fruits</i> <i>Banane</i>	<i>Salade d'artichaut</i>  <i>Tortillas PDT, oignon, poivron</i>  <i>Camembert</i> <i>Poire</i>	<i>Carottes râpées</i>  <i>Escalope porc /dinde sc forestière</i> <i>Brocolis dé de tomate</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Éclair chocolat</i>	<i>Betterave ciboulette</i>  <i>FT de colin sc ciboulette</i> <i>Riz aux petits légumes</i> <i>Gouda</i> <i>Compote de pomme</i>
Lundi 15	Mardi 16- menu végétarien	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
<i>Cèleri rémoulade</i> <i>Emincé de volaille kebab</i>  <i>Frites, ketchup /purée crèche</i> <i>Emmental</i> <i>Purée pomme BIO</i>	<i>Taboulé</i> <i>Croque légumes, soja, blé</i>  <i>Carotte braiser fraîche</i> <i>Mousse chocolat</i> <i>Orange</i>	<i>Salade verte</i> <i>Hachis Parmentier</i>  <i>Crème aux œufs maison</i> <i>Coupe de fraise</i>	<i>Féié</i>	<i>Tarte au fromage</i> <i>Penne au thon</i>  <i>Muffin fruit rouge</i> <i>Pomme</i>
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25- menu végétarien	Vendredi 26
<i>Tomate mais vinaigrette</i> <i>wingé poulet Tex Mex</i> <i>Duo de carottes haricot vert</i> <i>Edam</i> <i>Banane</i>	<i>Chou blanc mariné</i> <i>Filet de colin sc ciboulette</i> <i>Riz creole</i> <i>Yaourt fruit</i> <i>Pâtisserie -tarte rhubarbe</i>	<i>Quiche aux poireaux</i> <i>Rôtie de porc / dinde sc aigre</i> <i>Gratin de chou-fleur</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Compote BIO</i>	<i>Concombre à la crème</i> <i>Tortellinis ricotta aux épinards</i> <i>Fromage frais confiture de fraise</i> <i>Cerise</i>	<i>Filet de merlu sc provençales</i> <i>Gratin de courgette</i> <i>Entremet citron</i> <i>Saint Paulin</i>
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31		
<i>Féié</i>	<i>Carotte rapées au citron</i> <i>Cordon bleu de dinde</i> <i>Tortis au beurre</i> <i>Yaourt au fruit</i> <i>Pomme</i>	<i>Rillettes de thon</i> <i>Navarin d'agneau printanier</i> <i>Printanière de légumes</i> <i>Viennois chocolat</i> <i>Poire</i>		

*Viande – poisson - oeuf*  
*(Protéines animales, lipides, vitamines, fer)*

*Produits laitiers*  
*(Protéines, calcium, vitamines)*

*Féculents*  
*(Glucides complexes, protéines, vitamines, fibres)*

*Légumes ou fruits cuits*  
*(Glucides, minéraux, vitamines, fibres)*

*Légumes ou fruits crus*  
*(Glucides, minéraux, vitamines, fibres)*