

SEMAINE DU 2 AU OCTOBRE 2023

LUNDI 2

Potage de légumes

Emincé de porc au caramel / dinde

Riz pilaf

Yaourt au fruit

Pomme

Goûter : lait / pain et chocolat / banane

MARDI 3 – menu végétarien

Salade verte

Lasagne de légumes

Tartare

Tarte ananas coco

Goûter : jus / gâteau / compote

MERCREDI 4

Friand au fromage

Steack de veau sauce normande

Tortis au beurre

Entremet vanille

Banane

Goûter : sirop / pain et pâte à tartiner / orange

JEUDI 5

Carottes râpées

Sauté de volaille Marengo

Haricots verts bio, navets au jus

Fromage blanc

Ananas au sirop

Goûter : lait / briochette et confiture / fruit

VENDREDI 6

Chou blanc mariné

Quenelle de brochet sauce Nantua

Céréales méditerranéennes

Camembert

Raisin

Goûter : jus de fruit / yaourt gélifié / gâteau

SEMAINE DU 9 AU 13 OCTOBRE 2023

LUNDI 9

Crêpe aux champignons

Emincé de bœuf sauce saté

Brocolis, salsifis persillés

Velouté aux fruits

Pomme

Goûter : sirop / pain et chocolat / banane

MARDI 10 – menu végétarien

Salade de betteraves et maïs

Pennés, courgettes, pesto

Paris-Brest

Poire

Goûter : jus de fruit / gâteau / yaourt aromatisé

MERCREDI 11

Tomates au surimi

Escalope de poulet sauce milanaise

Poêlée de légumes, carottes persillées

Ile flottante

Prune

Goûter : lait / chausson aux pommes / fruit

JEUDI 12

Salade verte

Hachis Parmentier

Edam

Abricots au sirop

Goûter : sirop / pain et fromage / kiwi

VENDREDI 13

Céleri rémoulade frais

Rougail de poisson

Epinards à la crème, chou-fleur bio

St-Paulin

Banane au chocolat

Goûter : jus de fruit / gâteau / compote

SEMAINE DU 16 AU 20 OCTOBRE 2023

LUNDI 16

Quiche de légumes

Tajine de boulettes d'agneau

Poêlée de légumes, haricots beurre

Yaourt vanille

Pomme bio

Goûter : sirop / pain et confiture / orange

MARDI 17

Velouté de potiron

Steack haché sauce au poivre

Pommes de terre au four

Cantadou

Poire

Goûter : lait / gâteau / poire

MERCREDI 18 – menu végétarien

Champignons mayonnaise

Palet végétarien sauce forestière

Gratin de courgettes et brocolis

Mousse au chocolat

Banane

Goûter : jus de fruit / gâteau / fromage blanc

JEUDI 19

Salade de pois chiche

Couscous de poulet et merguez

Semoule

Bûche de chèvre

Salade de fruits

Goûter : sirop / pain et confiture / compote

VENDREDI 20

Salade de tomates

Filet de poisson meunière

Ratatouille maison

Camembert

Glace

Goûter : jus de fruit / pain au chocolat

SEMAINE DU 23 AU 27 OCTOBRE 2023

LUNDI 23

Pizza au fromage

Escalope de volaille à la crème

Coquillettes au beurre

Boursin

Pastèque

Goûter : sirop / pain et fromage / fruit

MARDI 24

Tomates vinaigrette

Saucisse de Toulouse / volaille

Brocolis persillés

Yaourt bio

Donut's cacao

Goûter : jus de fruit / brioche et confiture

MERCREDI 25

Salade d'endives et radis

Chili con carné

Riz créole

Yaourt à boire

Ananas en morceaux

Goûter : lait / gâteau / compote

JEUDI 26 – menu végétarien

Concombre à la grecque

Œufs brouillés aux herbes

Purée de pommes de terre

Mousse chocolat

Poire

Goûter : sirop / pain et chocolat / fruit

VENDREDI 27

Taboulé

Filet de poisson sauce au beurre

Ratatouille maison

Camembert

Glace

Goûter : jus de fruit / gaufre au sucre / petits suisses