

SEMAINE DU 4 AU 8 SEPTEMBRE 2023

LUNDI 4

Salade niçoise

Emincé de dinde au curry

Riz aux raisins secs

Yaourt bio

Fruit

MARDI 5

Concombre à la crème

Rôti de bœuf sauce béarnaise

Courgettes aux épices, carottes Vichy

Tartare

Tarte ananas coco

MERCREDI 6

Chou rouge aux pommes

Paupiette de veau sauce forestière

Tortis au fromage

Entremet chocolat

Melon

JEUDI 7 - - menu végétarien

Salade verte

Lasagnes végétariennes

Fromage blanc

Ananas au sirop

VENDREDI 8

Carottes râpées au citron

Filet de lieu sauce ciboulette

Haricots verts, chou-fleur persillés

Coulommiers

Nectarine

SEMAINE DU 11 AU 15 SEPTEMBRE 2023

LUNDI 11

Tarte aux poireaux

Emincé de bœuf aux oignons

Brocolis, haricots beurre

Yaourt aux fruits

Poire

MARDI 12 – menu végétarien

Salade de betteraves et maïs

Omelette au fromage

Coquillettes sauce tomate

Donut's cacao

Pêche

MERCREDI 13

Tomates au surimi

Mafé de poulet

Poêlée de légumes, navets au jus

Edam

Mousse coco

JEUDI 14

Chou blanc mariné

Saucisse de Toulouse / volaille

Purée de pommes de terre

Yaourt bio

Salade de fruits

VENDREDI 15

Salade coleslaw

Rougail de poisson

Epinards à la crème, carottes persillées

St-Paulin

Banane, chocolat, crème anglaise

SEMAINE DU 18 AU 22 SEPTEMBRE 2023

LUNDI 18

Céleri rémoulade

Escalope de dinde panée

Gratin de chou-fleur, haricots beurre

Yaourt vanille

Pomme bio

MARDI 19

Œuf dur mayonnaise

Steack haché sauce au poivre

Potatoes

Cantadou

Poire

MERCREDI 20 – menu végétarien

Poireaux vinaigrette

Pané de blé, emmenthal, épinards

Courgettes persillées, ratatouille

Yaourt nature

Glace

JEUDI 21 – menu mexicain

Salade haricots rouges, maïs

Pilons de poulet Tex-Mex

Riz mexicain (poivron, maïs)

Conté

Tarte coco

VENDREDI 22

Salade de tomates

Filet de poisson meunière

Poêlée carottes, brocolis

Entremet chocolat

Raisin

SEMAINE DU 25 au 29 SEPTEMBRE 2023

LUNDI 25

Pizza au fromage

Escalope de volaille à la crème

Coquillettes au beurre

Boursin

Pastèque

MARDI 26

Tomates vinaigrette

Cordon bleu sauce champignons

Brocolis persillés, salsifis

Yaourt bio

Donut's cacao

MERCREDI 27

Salade de haricots verts

Chili con carné

Riz créole

Yaourt à boire

Ananas en morceaux

JEUDI 28 – menu végétarien

Concombre à la grecque

Œufs brouillés aux herbes

Purée de pommes de terre

Mousse chocolat

Poire

VENDREDI 29

Taboulé

Filet de poisson sauce au beurre blanc

Ratatouille maison

Camembert

Glace