

Menus du mois de janvier 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

Agriculture biologique



Fait maison



Label rouge



Viande bovine française



Produit local



Produit végétarien



MSC pêche durable



AOP



| Lundi 06 | Mardi 07 | Mercredi 08 | Jeudi 09 - menu végétarien | Vendredi 10 |
|---|---|--|--|--|
| Samoussa aux légumes Cuisse de poulet sce basquaise Riz pilaf Yaourt nature - pomme | Betteraves, maïs Paupiette de veau forestière Haricots verts Saint-Paulin - banane | Velouté de carottes au cumin Steack haché sauce poivre Pommes au four Yaourt au fruit - clémentine | Salade verte Lasagnes de légumes | Céleri rémoulade Filet de merlu sauce ciboulette Brocolis, chou-fleur Cantal - clémentine |
| Lundi 13 | Mardi 14 | Mercredi 15 | Jeudi 16 - menu végétarien | Vendredi 17 |
| Salade de pommes de terre Escalope viennoise Carottes au jus Leerdammer - poire | Carottes râpées Emincé de bœuf au saté Semoule Cantadou - banane | Velouté de potiron Saucisse de Toulouse / volaiue Gratin de poireaux, p de t Crème aux œufs - pomme | Salade de pois chiches Boulettes végétales sauce curry Riz créole Tarte au citron | Salade verte à l'emmental Brandade de poisson Yaourt vanille Orange |
| Lundi 20 | Mardi 21 - menu végétarien | Mercredi 22 | Jeudi 23 | Vendredi 24 |
| Salade Sawai Escalope de dinde à l'indienne Riz créole Kiri - banane | Taboulé oriental Omelette aux herbes Ratatouille Yaourt citron - pomme | Saucisson sec / betteraves Rôti de bœuf sauce échalote Coquillettes Edam - orange | Salade verte aux noix Hachis Parmentier Entremet chocolat | Potage poireaux, p de t Poisson meunière Epinards à la crème, p de t Paris-Brest |
| Lundi 27 | Mardi 28 - menu végétarien | Mercredi 29 | Jeudi 30 - menu italien | Vendredi 31 |
| Crêpe au fromage Boulettes d'agneau sauce épicée Courgettes Yaourt nature - pomme | Macédoine de légumes Curry de lentilles, œuf dur Camembert Cocktail de fruits | Velouté de courgettes Blanc de poulet sce champignons Haricots verts persillés Fromage blanc - orange | Tomates mozzarella Spaghettis bolognaises Tiramisu | Carottes et maïs Timbale de la mer Riz Emmental - banane |

Viande – poisson - oeuf

Produits laitiers

Féculents

Légumes ou fruits cuits

Légumes ou fruits crus

Origine des viandes : française sauf agneau